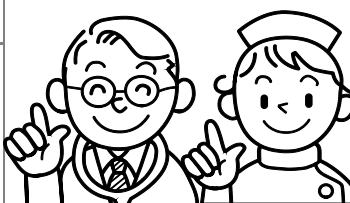





平成27年度 小平市健康カレンダー



※市報掲載号は都合により変更される場合があります。ご了承ください。

(平成27年5月現在)

健(検)診の種類	対象者 (平成28年3月末日時点の年齢です)	内容	春期募集		秋期募集		実施期間	実施場所				
			市報掲載号	申込期間	市報掲載号	申込期間						
特定健康診査	40歳～74歳で、平成27年4月1日から引き続き小平市国民健康保険に加入している方 (昭和16年4月1日～昭和51年3月31日生まれ)	【必須検査】 身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査 【選択検査】 ※40歳以上で医師が必要と認めた方のみ 心電図、眼底検査	該当する方には、6月下旬に健康診査のご案内をお送りします。 ※職場の健康保険などにご加入の方や被扶養者の方は、加入する健康保険組合へお問い合わせください。						7月1日～10月31日	小平市、国分寺市、東村山市、東大和市の指定医療機関		
一般健康診査	76歳以上の方[後期高齢者医療制度加入者] (昭和15年3月31日以前生まれ) 今年度中に75歳になる方 (昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生まれ) 40歳以上の生活保護受給者の方など (昭和51年3月31日以前生まれ) 平成27年4月2日以降に小平市国民健康保険に加入した40歳以上の方(昭和51年3月31日以前生まれ) 25歳～39歳の方 (昭和51年4月1日～平成3年3月31日生まれ) ※加入している健康保険の種類は問いません。	*同時に受診できる検診 【肝炎ウイルス検診】 40歳以上の方(過去に市が実施した肝炎ウイルス検診を受けたことのある方を除く) 【前立腺がん検診】 50歳～74歳の男性(検診費用の一部1,000円は自己負担となります。) 【大腸がん検診】 35歳以上の方(平成27年度に健康センターで実施する大腸がん検診を受診している方を除く)	該当する方には、6月下旬に健康診査のご案内をお送りします。 平成27年4月2日以降に小平市国民健康保険に加入した方で健康診査を希望される方は、保険年金課(042-346-9529)までご連絡ください。						7月1日～平成28年1月31日			
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に市が実施した肝炎ウイルス検診を受けたことのない方(昭和51年3月31日以前生まれ) ※上記の健診の対象者(25歳～39歳の方を除く)は健診と同時に受診できますので、健診を受診する際に医療機関へ申し出てください。	血液検査によるB型、C型肝炎ウイルス検査	4月20日号	4月20日～平成28年2月19日			7月1日～平成28年2月29日					
前立腺がん検診	50歳～74歳の男性 (昭和16年4月1日～昭和41年3月31日生まれ)	血液検査によるPSA(前立腺特異抗原)検査 *検診費用の一部1,000円は自己負担となります。	6月20日号	6月22日～平成28年2月19日								
大腸がん検診	35歳以上の方 (昭和56年3月31日以前生まれ)	便の潜血反応検査(2日法)	6月20日号	申込み不要(直接指定医療機関へ)								
消化器がん検診 (胃がん・大腸がん)		胃がん検診：バリウムによるエックス線撮影 大腸がん検診：便の潜血反応検査(2日法)	3月5日号	3月5日～3月12日	8月5日号	8月5日～8月12日	【春期】4月22日～7月17日の指定日 【秋期】10月6日～12月17日の指定日	健康センター(検診車)				
乳がん検診	30歳～39歳の女性 (昭和51年4月1日～昭和61年3月31日生まれ)	視診、触診	4月20日号	4月20日～平成28年1月29日	7月20日号	7月21日～平成28年1月29日	6月1日～平成28年2月29日(予定)	市内指定医療機関				
子宮頸がん検診	40歳以上の女性(マンモグラフィ検診) (昭和51年3月31日以前生まれ) *平成26年度中に小平市のマンモグラフィ検診を受診した方は受診できません。	視診、触診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査) *検診費用の一部1,000円は自己負担となります。	4月20日号	4月20日～4月30日	7月20日号(追加募集)	7月21日～7月31日	6月上旬～平成28年2月29日(予定)	公立昭和病院、一橋病院、桜町病院、小金井つるかめクリニック、複十字病院				
			4月20日号	5月7日～5月15日			*健康センター(検診車)での実施 7月～8月の指定日	健康センター(検診車)				
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 (平成8年3月31日以前生まれ) *平成26年度中に小平市の子宮頸がん検診を受診した方は受診できません。	視診、内診、細胞診	3月5日号	3月5日～平成28年1月29日			8月20日号	8月20日～平成28年1月29日	5月1日～平成28年2月29日	小平市・国分寺市の指定医療機関		
			3月5日号	3月5日～定員に達するまで			5月～7月の指定日	東京都がん検診センター				
乳がん・子宮頸がんセット検診	40歳～49歳の女性 (昭和41年4月1日～昭和51年3月31日生まれ) *平成26年度中に小平市のマンモグラフィ検診および子宮頸がん検診を受診した方は受診できません。	【子宮頸がん検診】 視診、内診、細胞診 【乳がん検診】 視診、触診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査) *検診費用の一部1,000円は自己負担となります。	3月20日号	3月20日～定員に達するまで					5月～7月の指定日	東京都がん検診センター		
胸部(肺がん・結核)健診	40歳以上の方 (昭和51年3月31日以前生まれ)	胸部エックス線間接撮影、かくたん検査(問診により必要な方のみ)	6月5日号	申込み不要 直接会場へ	9月5日号	申込み不要 直接会場へ			【夏期】6月下旬～7月上旬 【秋期】9月下旬～10月上旬 ※詳しくは市報をご覧ください。	健康センター、東部・西部市民センター、一部の公民館、地域センター等の市内公共施設(検診車が巡回)		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性 (★年齢についての詳細は欄外表のとおり)	エックス線による骨密度測定	6月20日号	6月22日～6月29日	9月5日号	9月7日～9月14日	【夏期】8月上旬 【秋期】10月下旬 ※詳しくは市報をご覧ください。	健康センター				
成人歯科健診	20歳以上の方 (平成8年3月31日以前生まれ)	歯の検査、指導、歯周病検査	市報 3月20日号	申込期間 3月20日～3月31日	市報 6月20日号	申込期間 6月22日～7月3日	市報 8月20日号	申込期間 8月20日～8月31日	市報 11月20日号	申込期間 11月20日～12月4日	6月1日～平成28年2月29日	市内指定医療機関

★健(検)診のお申し込み
●小平市内に住所のある方が対象になります。
●時期に合わせて、詳しい内容を市報こだいらや小平市のホームページ等でご案内いたします。
●健康センター、東部・西部出張所、動く市役所の各窓口で申込書に記入、または健康センター宛てにはがきを送付、もしくはインターネットの電子申請サービス(小平市のホームページにリンクがあります)からお申し込みください。
●申込制の健(検)診は、申込期間内でも定員になり次第募集を締め切ることがあります。
●年度内に1回まで受診できます。ただし、子宮頸がん検診と乳がん検診(40歳以上)は、2年に1回の受診になりますので、平成26年度に受診した方は受診できません。

★健康手帳の交付
健康手帳は、市で実施する各種健(検)診や健康教室、健康相談を受ける時に使用します。ご自身の健康管理にお役立てください。
健康センター、東部・西部出張所、動く市役所、健康診査実施医療機関で交付しています。

★骨粗しょう症検診 下表に該当する女性が対象です。

年齢	生年月日
40歳	昭和50年4月1日～昭和51年3月31日
45歳	昭和45年4月1日～昭和46年3月31日
50歳	昭和40年4月1日～昭和41年3月31日
55歳	昭和35年4月1日～昭和36年3月31日
60歳	昭和30年4月1日～昭和31年3月31日
65歳	昭和25年4月1日～昭和26年3月31日
70歳	昭和20年4月1日～昭和21年3月31日

【お問い合わせ】
小平市健康センター
受付時間：月曜～金曜の午前8時30分～午後5時
※土曜、日曜、祝日は受付をしております。
〒187-0043
小平市学園東町1-19-12
電話 042(346)3700 FAX 042(346)3705
メール kenkosuishin@city.kodaira.lg.jp

裏面もご覧ください。⇒

